

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

1. Uitslag Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Emma Hulshof	DSA	SKEUVEL	10	O	43.33		
2	9 Lara van Son	DA1	IJCL	9	O	44.78		
3	18 Maïke Kroes	DSA	TJAS	9	I	44.93		
4	21 Florian Bolks	DN2	SKEUVEL	10	I	45.13		
5	19 Fenna Zandstra	DSA		8	I	45.46		
6	24 Mila Burger	DN2	SKITS	7	I	46.48		
7	7 Hiltje Gerritsma	DN2	SOFTIJS	7	O	49.61		
8	15 Meike van Veen	DN1	ELS DELFT	6	O	50.76		
9	11 Hanna Hage	DSB	TJAS	2	O	52.35		
10	20 Mirjam Kraakman	DN3	SOFTIJS	5	I	53.80		
11	5 Lana van Veen	DN4	SOFTIJS	6	I	54.90	PR	
12	10 Hiske Terpstra	DSB	TJAS	1	I	55.07		
13	22 Nienke Markensteijn	DSB	TJAS	1	O	56.19		
14	8 Rianne Olijerhoek	DN1	SV SCHA	5	O	56.94		
15	12 Floor Veldhuis	DSA	SOFTIJS	4	I	58.18		
16	6 Anna Keenbeek	DSB	TJAS	4	O	1:07.38		
17	13 Maartje Karst	DSA	SKITS	2	I	1:10.24		
	16 Annepien de Vries	DN4	LACUSTRIS	3	I	DNS		
	14 Jil Dissel	DN4	LACUSTRIS	3	O	DNS		
	17 Zéfina de Bruin	DN1	IJVG	8	O	DNS		

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

1. Rituitslag Dames 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
1	wt	10 Hiske Terpstra	DSB	TJAS		55.07	
	rd	22 Nienke Markensteijn	DSB	TJAS		56.19	
		<u>Hiske Terpstra</u>		<u>Nienke Markensteijn</u>			
		100m 14.44 (14.44)		100m 14.27 (14.27)			
		500m 55.07 (40.63)		500m 56.19 (41.92)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
2	gl	13 Maartje Karst	DSA	SKITS		1:10.24	
	bl	11 Hanna Hage	DSB	TJAS		52.35	
		<u>Maartje Karst</u>		<u>Hanna Hage</u>			
		100m 16.87 (16.87)		100m 13.89 (13.89)			
		500m 1:10.24 (53.37)		500m 52.35 (38.46)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
3	wt	16 Annepien de Vries	DN4	LACUSTRIS	59.49	DNS	
	rd	14 Jil Dissel	DN4	LACUSTRIS	1:02.49	DNS	
		<u>Annepien de Vries</u>		<u>Jil Dissel</u>			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
4	gl	12 Floor Veldhuis	DSA	SOFTIJS		58.18	
	bl	6 Anna Keenbeek	DSB	TJAS		1:07.38	
		<u>Floor Veldhuis</u>		<u>Anna Keenbeek</u>			
		100m 15.66 (15.66)		100m 16.97 (16.97)			
		500m 58.18 (42.52)		500m 1:07.38 (50.41)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
5	wt	20 Mirjam Kraakman	DN3	SOFTIJS	53.24	53.80	
	rd	8 Rianne Olijerhoek	DN1	SV SCHA	55.84	56.94	
		<u>Mirjam Kraakman</u>		<u>Rianne Olijerhoek</u>			
		100m 14.35 (14.35)		100m 15.02 (15.02)			
		500m 53.80 (39.45)		500m 56.94 (41.92)			

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
6	gl	5 Lana van Veen	DN4	SOFTIJS	55.81	54.90	PR
	bl	15 Meike van Veen	DN1	ELS DELFT	49.33	50.76	
		<u>Lana van Veen</u>		<u>Meike van Veen</u>			
		100m	14.24	(14.24)	100m	13.60	(13.60)
		500m	54.90	(40.66)	500m	50.76	(37.16)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
7	wt	24 Mila Burger	DN2	SKITS	43.75	46.48	
	rd	7 Hiltje Gerritsma	DN2	SOFTIJS	48.69	49.61	
		<u>Mila Burger</u>		<u>Hiltje Gerritsma</u>			
		100m	12.38	(12.38)	100m	13.67	(13.67)
		500m	46.48	(34.10)	500m	49.61	(35.94)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
8	gl	19 Fenna Zandstra	DSA		44.95	45.46	
	bl	17 Zéfina de Bruin	DN1	IJVG	44.39	DNS	
		<u>Fenna Zandstra</u>		<u>Zéfina de Bruin</u>			
		100m	12.59	(12.59)			
		500m	45.46	(32.87)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
9	wt	18 Maike Kroes	DSA	TJAS	43.04	44.93	
	rd	9 Lara van Son	DA1	IJCL	42.69	44.78	
		<u>Maike Kroes</u>		<u>Lara van Son</u>			
		100m	12.24	(12.24)	100m	12.22	(12.22)
		500m	44.93	(32.69)	500m	44.78	(32.56)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
10	gl	21 Florien Bolks	DN2	SKEUVEL	44.68	45.13	
	bl	23 Emma Hulshof	DSA	SKEUVEL	42.66	43.33	
		<u>Florien Bolks</u>		<u>Emma Hulshof</u>			
		100m	12.66	(12.66)	100m	11.92	(11.92)
		500m	45.13	(32.47)	500m	43.33	(31.41)

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

2. Uitslag Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Tim Hoogkamer	HSA	DYC	28	O	37.91		
2	21 Colin Schrijver	HN2	YA	11	I	38.41		
3	11 Jan Hein Verhoeff	HN4	SKEUVEL	27	I	38.73		
4	30 Wester Landman	HA2	TG SV Zwolle	28	I	40.26		
5	40 Thom Keijzer	HSA	SKEUVEL	26	I	41.01		
6	24 Remco Boere	HSA	ELS DELFT	24	I	41.37		
7	8 Luuk ten Berge	HA2	TJAS	25	I	41.48		
8	39 Thiadrik Kramer	HSA	TJAS	25	O	41.73		
9	25 Menno Mudde	HN4	ISIS	26	O	41.79		
10	12 Jules Blom	HN3	SKEUVEL	23	O	41.87		
11	9 Joep Hofstede	HA2	DNIJ	21	I	43.11		
12	37 Yoran Nijenhuis	HSA	SKEUVEL	24	O	43.19		
13	14 Loek Hendriksen	HN1	SKEUVEL	22	I	43.43		
14	10 Sergelen Jacobs	HSB	TJAS	13	O	43.68		
15	27 Marijn Venderbosch	HSA	ISIS	21	O	43.97		
16	6 Jens Ruijs	HN1	ISIS	20	O	44.02		
17	15 Arthur Zijlstra	HA2	NSV	18	O	44.06	PR	
18	13 Jetse Teunissen	HA2	HCH	22	O	44.27		
19	17 Sybe Weening	HN1	ELS DELFT	19	I	44.52		
20	16 Persijn van de Velden	HN2	IJzersterk	17	I	44.81		
21	33 Jort van Wijk	HN1	SKEUVEL	19	O	44.94		
22	42 Hugo Hulleman	HN4	ISIS	11	O	47.00		
23	36 Hidde Litjens	HN2	ISIS	18	I	47.03		
24	28 Sjors Blom	HN4	ELS DELFT	17	O	47.07		
25	20 Luitzen-jan Beiboer	HSA	ELS DELFT	14	O	47.86		
26	32 Tycho Parmentier	HN4	TJAS	16	I	48.10		
27	5 Stijn Bouma	HSB	TJAS	14	I	49.24		
28	38 Stijn Visser	HSA	SOFTIJS	16	O	51.29		
29	19 Wouter Kelderman	HN4	SOFTIJS	15	O	51.85	PR	
30	4 Ian Soede	HSB	TJAS	13	I	1:06.65		
31	18 Mo Hag mousa	HSA	ELS DELFT	15	I	1:36.75		
	26 Frank van den Eshof	HSA	ISIS	23	I	DQ		
	29 Thomas Wiarda	HSA	TJAS	27	O	DQ		
	35 Jacco Groen	HN4	SOFTIJS	20	I	DNS		

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

2. Rituitslag Heren 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
11	wt	21 Colin Schrijver	HN2	YA	37.53	38.41	
	rd	42 Hugo Hulleman	HN4	ISIS	46.34	47.00	
		<u>Colin Schrijver</u>		<u>Hugo Hulleman</u>			
		100m 10.54 (10.54)		100m 12.96 (12.96)			
		500m 38.41 (27.87)		500m 47.00 (34.04)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
12	gl						
	bl						
		<u>m</u>		<u>m</u>			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
13	wt	4 Ian Soede	HSB	TJAS		1:06.65	
	rd	10 Sergelen Jacobs	HSB	TJAS		43.68	
		<u>Ian Soede</u>		<u>Sergelen Jacobs</u>			
		100m 15.52 (15.52)		100m 11.72 (11.72)			
		500m 1:06.65 (51.13)		500m 43.68 (31.96)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
14	gl	5 Stijn Bouma	HSB	TJAS		49.24	
	bl	20 Luitzen-jan Beiboer	HSA	ELS DELFT		47.86	
		<u>Stijn Bouma</u>		<u>Luitzen-jan Beiboer</u>			
		100m 12.90 (12.90)		100m 12.71 (12.71)			
		500m 49.24 (36.34)		500m 47.86 (35.15)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
15	wt	18 Mo Hag mousa	HSA	ELS DELFT		1:36.75	
	rd	19 Wouter Kelderman	HN4	SOFTIJS	56.91	51.85 PR	
		<u>Mo Hag mousa</u>		<u>Wouter Kelderman</u>			
		100m 17.34 (17.34)		100m 13.61 (13.61)			
		500m 1:36.75 (79.41)		500m 51.85 (38.24)			

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
16	gl	32 Tycho Parmentier	HN4	TJAS	47.71	48.10	
	bl	38 Stijn Visser	HSA	SOFTIJS	49.35	51.29	
		Tycho Parmentier		Stijn Visser			
		100m	12.78	(12.78)	100m	14.09	(14.09)
		500m	48.10	(35.32)	500m	51.29	(37.20)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
17	wt	16 Persijn van de Velden	HN2	IJzersterk	44.28	44.81	
	rd	28 Sjors Blom	HN4	ELS DELFT	44.55	47.07	
		Persijn van de Velden		Sjors Blom			
		100m	12.16	(12.16)	100m	12.14	(12.14)
		500m	44.81	(32.65)	500m	47.07	(34.93)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
18	gl	36 Hidde Litjens	HN2	ISIS	46.61	47.03	
	bl	15 Arthur Zijlstra	HA2	NSV	44.64	44.06	PR
		Hidde Litjens		Arthur Zijlstra			
		100m	12.71	(12.71)	100m	11.99	(11.99)
		500m	47.03	(34.32)	500m	44.06	(32.07)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
19	wt	17 Sybe Weening	HN1	ELS DELFT	43.75	44.52	
	rd	33 Jort van Wijk	HN1	SKEUVEL	43.44	44.94	
		Sybe Weening		Jort van Wijk			
		100m	11.78	(11.78)	100m	12.11	(12.11)
		500m	44.52	(32.74)	500m	44.94	(32.83)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
20	gl	35 Jacco Groen	HN4	SOFTIJS	42.48	DNS	
	bl	6 Jens Ruijs	HN1	ISIS	43.19	44.02	
		Jacco Groen		Jens Ruijs			
				100m	12.05	(12.05)	
				500m	44.02	(31.97)	

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
21	wt	9 Joep Hofstede	HA2	DNIJ	40.01	43.11	
	rd	27 Marijn Venderbosch	HSA	ISIS	43.20	43.97	
		<u>Joep Hofstede</u>		<u>Marijn Venderbosch</u>			
		100m 12.07 (12.07)		100m 11.83 (11.83)			
		500m 43.11 (31.04)		500m 43.97 (32.14)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
22	gl	14 Loek Hendriksen	HN1	SKEUVEL	42.47	43.43	
	bl	13 Jetse Teunissen	HA2	HCH	41.77	44.27	
		<u>Loek Hendriksen</u>		<u>Jetse Teunissen</u>			
		100m 11.65 (11.65)		100m 11.90 (11.90)			
		500m 43.43 (31.78)		500m 44.27 (32.37)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
23	wt	26 Frank van den Eshof	HSA	ISIS	42.01	DQ	
	rd	12 Jules Blom	HN3	SKEUVEL	40.74	41.87	
		<u>Frank van den Eshof</u>		<u>Jules Blom</u>			
				100m 11.57 (11.57)			
				500m 41.87 (30.30)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
24	gl	24 Remco Boere	HSA	ELS DELFT	40.67	41.37	
	bl	37 Yoran Nijenhuis	HSA	SKEUVEL	41.96	43.19	
		<u>Remco Boere</u>		<u>Yoran Nijenhuis</u>			
		100m 11.23 (11.23)		100m 11.55 (11.55)			
		500m 41.37 (30.14)		500m 43.19 (31.64)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
25	wt	8 Luuk ten Berge	HA2	TJAS	40.09	41.48	
	rd	39 Thiadrik Kramer	HSA	TJAS	39.46	41.73	
		<u>Luuk ten Berge</u>		<u>Thiadrik Kramer</u>			
		100m 11.04 (11.04)		100m 12.21 (12.21)			
		500m 41.48 (30.44)		500m 41.73 (29.52)			

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen
19 en 20 februari 2022

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
26	gl	40 Thom Keijzer	HSA	SKEUVEL	40.56	41.01	
	bl	25 Menno Mudde	HN4	ISIS	41.14	41.79	
		Thom Keijzer		Menno Mudde			
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.66	(11.66)
		500m	41.01	(29.52)	500m	41.79	(30.13)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
27	wt	11 Jan Hein Verhoeff	HN4	SKEUVEL	37.07	38.73	
	rd	29 Thomas Wiarda	HSA	TJAS	39.82	DQ	
		Jan Hein Verhoeff		Thomas Wiarda			
		100m	10.74	(10.74)			
		500m	38.73	(27.99)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
28	gl	30 Wester Landman	HA2	TG SV Zwolle	39.71	40.26	
	bl	7 Tim Hoogkamer	HSA	DYC	37.03	37.91	
		Wester Landman		Tim Hoogkamer			
		100m	11.07	(11.07)	100m	10.47	(10.47)
		500m	40.26	(29.19)	500m	37.91	(27.44)

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

3. Uitslag Dames 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Emma Hulshof	DSA	SKEUVEL	33	O	2:14.84		
2	21 Florien Bolks	DN2	SKEUVEL	34	O	2:18.02		
3	19 Fenna Zandstra	DSA		31	O	2:20.73	PR	
4	18 Maike Kroes	DSA	TJAS	33	I	2:23.62		
5	24 Mila Burger	DN2	SKITS	31	I	2:28.09		
6	4 Ingrid Huizing	DN4	SKEUVEL	32	O	2:33.67		
7	1 Anouk Volkers	DA2	TJAS	30	O	2:39.42	HT	
8	20 Mirjam Kraakman	DN3	SOFTIJS	32	I	2:46.80		
9	15 Meike van Veen	DN1	ELS DELFT	29	I	2:47.79	HT	
	14 Jil Dissel	DN4	LACUSTRIS	29	O	DNS		
	16 Annepien de Vries	DN4	LACUSTRIS	30	I	DNS		
	17 Zéfina de Bruin	DN1	IJVG	34	I	DNS		

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

3. Rituitslag Dames 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
29	wt	15 Meike van Veen	DN1	ELS DELFT		2:47.79	HT
	rd	14 Jil Dissel	DN4	LACUSTRIS		DNS	
		<u>Meike van Veen</u>		<u>Jil Dissel</u>			
		300m			32.65	(32.65)	
		700m			1:13.08	(40.43)	
		1100m			1:58.43	(45.35)	
		1500m			2:47.79	(49.36)	
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
30	gl	16 Annepien de Vries	DN4	LACUSTRIS		DNS	
	bl	1 Anouk Volkers	DA2	TJAS	2:59.56	2:39.42	HT
		<u>Annepien de Vries</u>		<u>Anouk Volkers</u>			
				300m	33.64	(33.64)	
				700m	1:13.20	(39.56)	
				1100m	1:55.57	(42.37)	
				1500m	2:39.42	(43.85)	
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
31	wt	24 Mila Burger	DN2	SKITS	2:15.63	2:28.09	
	rd	19 Fenna Zandstra	DSA		2:25.89	2:20.73	PR
		<u>Mila Burger</u>		<u>Fenna Zandstra</u>			
		300m		300m	31.58	(31.58)	30.58 (30.58)
		700m		700m	1:08.88	(37.30)	1:06.03 (35.45)
		1100m		1100m	1:48.53	(39.65)	1:43.02 (36.99)
		1500m		1500m	2:28.09	(39.56)	2:20.73 (37.71)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
32	gl	20 Mirjam Kraakman	DN3	SOFTIJS	2:42.97	2:46.80	
	bl	4 Ingrid Huizing	DN4	SKEUVEL	2:31.46	2:33.67	
		<u>Mirjam Kraakman</u>		<u>Ingrid Huizing</u>			
		300m		300m	34.25	(34.25)	34.54 (34.54)
		700m		700m	1:15.74	(41.49)	1:13.22 (38.68)
		1100m		1100m	2:00.24	(44.50)	1:52.78 (39.56)
		1500m		1500m	2:46.80	(46.56)	2:33.67 (40.89)

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
33	wt	18 Maike Kroes	DSA	TJAS	2:13.18	2:23.62	
	rd	23 Emma Hulshof	DSA	SKEUVEL	2:11.08	2:14.84	
		Maike Kroes		Emma Hulshof			
		300m	29.30	(29.30)	300m	28.62	(28.62)
		700m	1:04.14	(34.84)	700m	1:01.36	(32.74)
		1100m	1:42.27	(38.13)	1100m	1:36.89	(35.53)
		1500m	2:23.62	(41.35)	1500m	2:14.84	(37.95)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
34	gl	17 Zéfina de Bruin	DN1	IJVG	2:14.43	DNS	
	bl	21 Florien Bolks	DN2	SKEUVEL	2:13.57	2:18.02	
		Zéfina de Bruin		Florien Bolks			
				300m	30.16	(30.16)	
				700m	1:04.23	(34.07)	
				1100m	1:40.30	(36.07)	
				1500m	2:18.02	(37.72)	

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

4. Uitslag Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Colin Schrijver	HN2	YA	35	I	1:59.01		
2	30 Wester Landman	HA2	TG SV Zwolle	47	O	2:02.84		
3	11 Jan Hein Verhoeff	HN4	SKEUVEL	48	O	2:02.87		
4	25 Menno Mudde	HN4	ISIS	46	I	2:03.85	PR	
5	39 Thiadrik Kramer	HSA	TJAS	47	I	2:04.52		
6	12 Jules Blom	HN3	SKEUVEL	45	O	2:06.98		
7	24 Remco Boere	HSA	ELS DELFT	41	O	2:08.35		
8	37 Yoran Nijenhuis	HSA	SKEUVEL	45	I	2:11.11		
9	15 Arthur Zijlstra	HA2	NSV	42	I	2:14.41	PR	
10	2 Fedor van der Laan	HSA	SOFTIJS	44	I	2:14.50		
11	26 Frank van den Eshof	HSA	ISIS	42	O	2:14.56		
12	14 Loek Hendriksen	HN1	SKEUVEL	43	I	2:15.39		
13	33 Jort van Wijk	HN1	SKEUVEL	44	O	2:16.87		
14	13 Jetse Teunissen	HA2	HCH	43	O	2:18.18		
15	16 Persijn van de Velden	HN2	IJzersterk	39	I	2:19.87		
16	27 Marijn Venderbosch	HSA	ISIS	40	O	2:19.99	PR	
17	36 Hidde Litjens	HN2	ISIS	38	O	2:22.90	PR	
18	42 Hugo Hulleman	HN4	ISIS	35	O	2:24.44		
19	32 Tycho Parmentier	HN4	TJAS	36	I	2:27.23		
20	29 Thomas Wiarda	HSA	TJAS	48	I	2:27.32	HT FL	
21	17 Sybe Weening	HN1	ELS DELFT	40	I	2:27.50	PR	
22	20 Luitzen-jan Beiboer	HSA	ELS DELFT	36	O	2:31.84		
23	28 Sjors Blom	HN4	ELS DELFT	37	O	2:34.73	PR	
24	38 Stijn Visser	HSA	SOFTIJS	39	O	2:39.71		
25	19 Wouter Kelderman	HN4	SOFTIJS	38	I	2:44.52		
	18 Mo Hag mousa	HSA	ELS DELFT	37	I	DQ		
	35 Jacco Groen	HN4	SOFTIJS	41	I	DNS		

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

4. Rituitslag Heren 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
35	wt	21 Colin Schrijver	HN2	YA	1:54.93	1:59.01	
	rd	42 Hugo Hulleman	HN4	ISIS	2:22.30	2:24.44	
		Colin Schrijver		Hugo Hulleman			
		300m 25.72 (25.72)		300m 30.45 (30.45)			
		700m 55.69 (29.97)		700m 1:06.75 (36.30)			
		1100m 1:26.50 (30.81)		1100m 1:45.17 (38.42)			
		1500m 1:59.01 (32.51)		1500m 2:24.44 (39.27)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
36	gl	32 Tycho Parmentier	HN4	TJAS		2:27.23	
	bl	20 Luitzen-jan Beiboer	HSA	ELS DELFT		2:31.84	
		Tycho Parmentier		Luitzen-jan Beiboer			
		300m 30.29 (30.29)		300m 31.74 (31.74)			
		700m 1:07.20 (36.91)		700m 1:09.45 (37.71)			
		1100m 1:46.49 (39.29)		1100m 1:50.31 (40.86)			
		1500m 2:27.23 (40.74)		1500m 2:31.84 (41.53)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
37	wt	18 Mo Hag mousa	HSA	ELS DELFT			DQ
	rd	28 Sjors Blom	HN4	ELS DELFT	2:37.18	2:34.73	PR
		Mo Hag mousa		Sjors Blom			
				300m 30.31 (30.31)			
				700m 1:09.21 (38.90)			
				1100m 1:51.06 (41.85)			
				1500m 2:34.73 (43.67)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
38	gl	19 Wouter Kelderman	HN4	SOFTIJS		2:44.52	
	bl	36 Hidde Litjens	HN2	ISIS	3:00.35	2:22.90	PR
		Wouter Kelderman		Hidde Litjens			
		300m 34.19 (34.19)		300m 30.46 (30.46)			
		700m 1:14.61 (40.42)		700m 1:06.06 (35.60)			
		1100m 1:58.45 (43.84)		1100m 1:43.92 (37.86)			
		1500m 2:44.52 (46.07)		1500m 2:22.90 (38.98)			

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
39	wt	16 Persijn van de Velden	HN2	IJzersterk	2:19.38	2:19.87	
	rd	38 Stijn Visser	HSA	SOFTIJS	2:33.16	2:39.71	
		Persijn van de Velden		Stijn Visser			
		300m 30.10 (30.10)		300m 33.52 (33.52)			
		700m 1:05.47 (35.37)		700m 1:12.52 (39.00)			
		1100m 1:43.04 (37.57)		1100m 1:55.45 (42.93)			
		1500m 2:19.87 (36.83)		1500m 2:39.71 (44.26)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
40	gl	17 Sybe Weening	HN1	ELS DELFT	2:33.28	2:27.50	PR
	bl	27 Marijn Venderbosch	HSA	ISIS	2:20.56	2:19.99	PR
		Sybe Weening		Marijn Venderbosch			
		300m 29.01 (29.01)		300m 28.49 (28.49)			
		700m 1:04.37 (35.36)		700m 1:02.59 (34.10)			
		1100m 1:44.77 (40.40)		1100m 1:40.05 (37.46)			
		1500m 2:27.50 (42.73)		1500m 2:19.99 (39.94)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
41	wt	35 Jacco Groen	HN4	SOFTIJS	2:11.08	DNS	
	rd	24 Remco Boere	HSA	ELS DELFT	2:05.05	2:08.35	
		Jacco Groen		Remco Boere			
				300m 26.89 (26.89)			
				700m 58.36 (31.47)			
				1100m 1:32.63 (34.27)			
				1500m 2:08.35 (35.72)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
42	gl	15 Arthur Zijlstra	HA2	NSV	2:17.41	2:14.41	PR
	bl	26 Frank van den Eshof	HSA	ISIS	2:13.72	2:14.56	
		Arthur Zijlstra		Frank van den Eshof			
		300m 28.43 (28.43)		300m 28.09 (28.09)			
		700m 1:01.69 (33.26)		700m 1:00.68 (32.59)			
		1100m 1:37.54 (35.85)		1100m 1:36.62 (35.94)			
		1500m 2:14.41 (36.87)		1500m 2:14.56 (37.94)			

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
43	wt	14 Loek Hendriksen	HN1	SKEUVEL	2:13.63	2:15.39	
	rd	13 Jetse Teunissen	HA2	HCH	2:09.87	2:18.18	
		Loek Hendriksen		Jetse Teunissen			
		300m 28.10 (28.10)		300m 28.67 (28.67)			
		700m 1:02.04 (33.94)		700m 1:02.38 (33.71)			
		1100m 1:37.27 (35.23)		1100m 1:39.27 (36.89)			
		1500m 2:15.39 (38.12)		1500m 2:18.18 (38.91)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
44	gl	2 Fedor van der Laan	HSA	SOFTIJS	2:10.70	2:14.50	
	bl	33 Jort van Wijk	HN1	SKEUVEL	2:15.07	2:16.87	
		Fedor van der Laan		Jort van Wijk			
		300m 28.35 (28.35)		300m 29.20 (29.20)			
		700m 1:02.04 (33.69)		700m 1:03.28 (34.08)			
		1100m 1:37.25 (35.21)		1100m 1:39.54 (36.26)			
		1500m 2:14.50 (37.25)		1500m 2:16.87 (37.33)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
45	wt	37 Yoran Nijenhuis	HSA	SKEUVEL	2:04.37	2:11.11	
	rd	12 Jules Blom	HN3	SKEUVEL	2:03.93	2:06.98	
		Yoran Nijenhuis		Jules Blom			
		300m 27.54 (27.54)		300m 27.24 (27.24)			
		700m 1:00.19 (32.65)		700m 58.61 (31.37)			
		1100m 1:34.45 (34.26)		1100m 1:31.95 (33.34)			
		1500m 2:11.11 (36.66)		1500m 2:06.98 (35.03)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
46	gl	25 Menno Mudde	HN4	ISIS	2:05.18	2:03.85	PR
	bl						
		Menno Mudde					
		300m 27.13 (27.13)		m			
		700m 58.09 (30.96)					
		1100m 1:30.16 (32.07)					
		1500m 2:03.85 (33.69)					

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
47	wt	39 Thiadrik Kramer	HSA	TJAS	1:59.41	2:04.52	
	rd	30 Wester Landman	HA2	TG SV Zwolle	2:02.12	2:02.84	
		Thiadrik Kramer	Wester Landman				
		300m	26.95	(26.95)	300m	26.63	(26.63)
		700m	50.89	(23.94)	700m	1:00.55	(33.92)
		1100m	1:29.32	(38.43)	1100m	1:31.70	(31.15)
		1500m	2:04.52	(35.20)	1500m	2:02.84	(31.14)
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
48	gl	29 Thomas Wiarda	HSA	TJAS	2:00.24	2:27.32	HT FL
	bl	11 Jan Hein Verhoeff	HN4	SKEUVEL	1:55.42	2:02.87	
		Thomas Wiarda	Jan Hein Verhoeff				
		300m	34.08	(34.08)	300m	25.91	(25.91)
		700m	1:18.37	(44.29)	700m	55.40	(29.49)
		1100m	1:52.41	(34.04)	1100m	1:27.58	(32.18)
		1500m	2:27.32	(34.91)	1500m	2:02.87	(35.29)

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

5. Uitslag Dames 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Lidia Tempert	DN2	CSV VRIEZENVEEN	10	I	1:25.06		
2	21 Florian Bolks	DN2	SKEUVEL	10	O	1:28.97		
3	9 Lara van Son	DA1	IJCL	7	I	1:30.57		
4	18 Maïke Kroes	DSA	TJAS	9	I	1:31.03		
5	19 Fenna Zandstra	DSA		9	O	1:31.10		
6	3 Nienke Schuur	DN4	TJAS	8	I	1:36.05		
7	7 Hiltje Gerritsma	DN2	SOFTIJS	7	O	1:38.21		
8	15 Meike van Veen	DN1	ELS DELFT	6	O	1:44.30		
9	1 Anouk Volkers	DA2	TJAS	5	O	1:44.35		
10	20 Mirjam Kraakman	DN3	SOFTIJS	6	I	1:47.99		
11	10 Hiske Terpstra	DSB	TJAS	4	I	1:51.62		
12	12 Floor Veldhuis	DSA	SOFTIJS	4	O	1:51.73		
13	22 Nienke Markensteijn	DSB	TJAS	3	I	1:55.06		
14	8 Rianne Olijerhoek	DN1	SV SCHA	5	I	1:55.16	PR	
15	16 Annepien de Vries	DN4	LACUSTRIS	1	I	2:02.04		
	14 Jil Dissel	DN4	LACUSTRIS	3	O	DNF		
	17 Zéfina de Bruin	DN1	IJVG	8	O	DNS		

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen
19 en 20 februari 2022

5. Rituitslag Dames 1000 meter

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
1	wt rd	16	Annepien de Vries	DN4	LACUSTRIS	2:00.59	2:02.04	
		Annepien de Vries						
		200m	26.91 (26.91)		m			
		600m	1:13.10 (46.19)					
		1000m	2:02.04 (48.94)					
		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
2	gl bl							
		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
3	wt rd	22	Nienke Markensteijn	DSB	TJAS		1:55.06	
		14	Jil Dissel	DN4	LACUSTRIS	2:02.15	DNF	
		Nienke Markensteijn			Jil Dissel			
		200m	25.71 (25.71)					
		600m	1:09.48 (43.77)					
		1000m	1:55.06 (45.58)					
		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
4	gl bl	10	Hiske Terpstra	DSB	TJAS		1:51.62	
		12	Floor Veldhuis	DSA	SOFTIJS		1:51.73	
		Hiske Terpstra			Floor Veldhuis			
		200m	26.33 (26.33)		200m	27.63 (27.63)		
		600m	1:08.18 (41.85)		600m	1:09.39 (41.76)		
		1000m	1:51.62 (43.44)		1000m	1:51.73 (42.34)		

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
5	wt	8 Rianne Olijerhoek	DN1	SV SCHA	1:56.59	1:55.16	PR
	rd	1 Anouk Volkers	DA2	TJAS	1:44.31	1:44.35	
		Rianne Olijerhoek		Anouk Volkers			
		200m	26.49	(26.49)	200m	25.23	(25.23)
		600m	1:08.92	(42.43)	600m	1:04.14	(38.91)
		1000m	1:55.16	(46.24)	1000m	1:44.35	(40.21)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
6	gl	20 Mirjam Kraakman	DN3	SOFTIJS	1:45.05	1:47.99	
	bl	15 Meike van Veen	DN1	ELS DELFT	1:41.23	1:44.30	
		Mirjam Kraakman		Meike van Veen			
		200m	24.52	(24.52)	200m	23.37	(23.37)
		600m	1:04.39	(39.87)	600m	1:01.96	(38.59)
		1000m	1:47.99	(43.60)	1000m	1:44.30	(42.34)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
7	wt	9 Lara van Son	DA1	IJCL	1:26.34	1:30.57	
	rd	7 Hiltje Gerritsma	DN2	SOFTIJS	1:36.11	1:38.21	
		Lara van Son		Hiltje Gerritsma			
		200m	20.49	(20.49)	200m	23.67	(23.67)
		600m	53.54	(33.05)	600m	59.82	(36.15)
		1000m	1:30.57	(37.03)	1000m	1:38.21	(38.39)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
8	gl	3 Nienke Schuur	DN4	TJAS	1:34.45	1:36.05	
	bl	17 Zéfina de Bruin	DN1	IJVG	1:29.34	DNS	
		Nienke Schuur		Zéfina de Bruin			
		200m	22.37	(22.37)			
		600m	57.50	(35.13)			
		1000m	1:36.05	(38.55)			

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
9	wt	18	Maike Kroes	DSA	TJAS	1:26.88	1:31.03	
	rd	19	Fenna Zandstra	DSA		1:29.57	1:31.10	
		Maike Kroes			Fenna Zandstra			
		200m	21.26	(21.26)	200m	21.65	(21.65)	
		600m	55.10	(33.84)	600m	55.29	(33.64)	
		1000m	1:31.03	(35.93)	1000m	1:31.10	(35.81)	
<hr/>								
		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
10	gl	2	Lidia Tempert	DN2	CSV VRIEZENVEEN	1:23.05	1:25.06	
	bl	21	Florien Bolks	DN2	SKEUVEL	1:28.47	1:28.97	
		Lidia Tempert			Florien Bolks			
		200m	19.90	(19.90)	200m	21.43	(21.43)	
		600m	51.28	(31.38)	600m	54.09	(32.66)	
		1000m	1:25.06	(33.78)	1000m	1:28.97	(34.88)	

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

6. Uitslag Heren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Colin Schrijver	HN2	YA	23	I	1:17.09	HT	
2	11 Jan Hein Verhoeff	HN4	SKEUVEL	23	O	1:17.95	HT	
3	30 Wester Landman	HA2	TG SV Zwolle	24	O	1:20.78	HT	
4	25 Menno Mudde	HN4	ISIS	21	O	1:21.90	HT	
5	12 Jules Blom	HN3	SKEUVEL	22	I	1:22.60	PR	
6	24 Remco Boere	HSA	ELS DELFT	22	O	1:23.51	HT	
7	8 Luuk ten Berge	HA2	TJAS	18	I	1:24.54	PR	
8	9 Joep Hofstede	HA2	DNIJ	21	I	1:24.85	HT	
9	34 Daniël Kooiman	HSB	SKEUVEL	12	O	1:24.93		
10	23 Jochem Kerssies	HN3	TJAS	11	O	1:25.06		
11	2 Fedor van der Laan	HSA	SOFTIJS	19	I	1:26.34		
12	10 Sergelen Jacobs	HSB	TJAS	11	I	1:26.39		
13	6 Jens Ruijs	HN1	ISIS	14	I	1:26.56	PR	
14	26 Frank van den Eshof	HSA	ISIS	19	O	1:26.94	HT	
15	15 Arthur Zijlstra	HA2	NSV	17	I	1:27.64		
16	14 Loek Hendriksen	HN1	SKEUVEL	20	I	1:28.15		
17	16 Persijn van de Velden	HN2	IJzersterk	18	O	1:29.25	PR	
18	13 Jetse Teunissen	HA2	HCH	20	O	1:29.73	HT	
19	31 Peter Paul Erdman	HSA	SOFTIJS	15	O	1:29.74	PR	
20	27 Marijn Venderbosch	HSA	ISIS	17	O	1:29.98	HT	
21	17 Sybe Weening	HN1	ELS DELFT	16	I	1:32.15	PR	
22	32 Tycho Parmentier	HN4	TJAS	16	O	1:33.85	PR	
23	28 Sjors Blom	HN4	ELS DELFT	15	I	1:35.60		
24	20 Luitzen-jan Beiboer	HSA	ELS DELFT	12	I	1:38.09		
25	3 Niels Apeldoorn	HN1	SKEUVEL	14	O	1:38.57	PR	
26	19 Wouter Kelderman	HN4	SOFTIJS	13	O	1:43.50	PR	
27	29 Thomas Wiarda	HSA	TJAS	24	I	1:52.91	FL	
	18 Mo Hag mousa	HSA	ELS DELFT	13	I		DQ	

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

6. Rituitslag Heren 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
11	wt	10 Sergelen Jacobs	HSB	TJAS		1:26.39	
	rd	23 Jochem Kerssies	HN3	TJAS	1:23.50	1:25.06	
		<u>Sergelen Jacobs</u>		<u>Jochem Kerssies</u>			
		200m 19.62 (19.62)		200m 20.42 (20.42)			
		600m 51.36 (31.74)		600m 51.87 (31.45)			
		1000m 1:26.39 (35.03)		1000m 1:25.06 (33.19)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
12	gl	20 Luitzen-jan Beiboer	HSA	ELS DELFT		1:38.09	
	bl	34 Daniël Kooiman	HSB	SKEUVEL		1:24.93	
		<u>Luitzen-jan Beiboer</u>		<u>Daniël Kooiman</u>			
		200m 22.71 (22.71)		200m 19.68 (19.68)			
		600m 59.26 (36.55)		600m 51.04 (31.36)			
		1000m 1:38.09 (38.83)		1000m 1:24.93 (33.89)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
13	wt	18 Mo Hag mousa	HSA	ELS DELFT		DQ	
	rd	19 Wouter Kelderman	HN4	SOFTIJS	1:58.34	1:43.50	PR
		<u>Mo Hag mousa</u>		<u>Wouter Kelderman</u>			
				200m 24.28 (24.28)			
				600m 1:01.90 (37.62)			
				1000m 1:43.50 (41.60)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
14	gl	6 Jens Ruijs	HN1	ISIS	1:37.91	1:26.56	PR
	bl	3 Niels Apeldoorn	HN1	SKEUVEL	1:41.22	1:38.57	PR
		<u>Jens Ruijs</u>		<u>Niels Apeldoorn</u>			
		200m 20.12 (20.12)		200m 22.85 (22.85)			
		600m 52.13 (32.01)		600m 59.61 (36.76)			
		1000m 1:26.56 (34.43)		1000m 1:38.57 (38.96)			

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
15	wt	28 Sjors Blom	HN4	ELS DELFT	1:31.11	1:35.60	
	rd	31 Peter Paul Erdman	HSA	SOFTIJS	1:30.71	1:29.74	PR
		Sjors Blom		Peter Paul Erdman			
		200m	21.19	(21.19)	200m	21.95	(21.95)
		600m	56.87	(35.68)	600m	54.98	(33.03)
		1000m	1:35.60	(38.73)	1000m	1:29.74	(34.76)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
16	gl	17 Sybe Weening	HN1	ELS DELFT	1:32.71	1:32.15	PR
	bl	32 Tycho Parmentier	HN4	TJAS	1:37.85	1:33.85	PR
		Sybe Weening		Tycho Parmentier			
		200m	20.30	(20.30)	200m	21.95	(21.95)
		600m	54.83	(34.53)	600m	56.52	(34.57)
		1000m	1:32.15	(37.32)	1000m	1:33.85	(37.33)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
17	wt	15 Arthur Zijlstra	HA2	NSV	1:26.83	1:27.64	
	rd	27 Marijn Venderbosch	HSA	ISIS	1:28.42	1:29.98	HT
		Arthur Zijlstra		Marijn Venderbosch			
		200m	20.40	(20.40)	200m	20.34	(20.34)
		600m	53.21	(32.81)	600m	53.24	(32.90)
		1000m	1:27.64	(34.43)	1000m	1:29.98	(36.74)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
18	gl	8 Luuk ten Berge	HA2	TJAS	1:26.33	1:24.54	PR
	bl	16 Persijn van de Velden	HN2	IJzersterk	1:29.65	1:29.25	PR
		Luuk ten Berge		Persijn van de Velden			
		200m	19.18	(19.18)	200m	20.79	(20.79)
		600m	50.51	(31.33)	600m	54.20	(33.41)
		1000m	1:24.54	(34.03)	1000m	1:29.25	(35.05)

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
19	wt	2 Fedor van der Laan	HSA	SOFTIJS	1:24.98	1:26.34	
	rd	26 Frank van den Eshof	HSA	ISIS	1:25.25	1:26.94	HT
		Fedor van der Laan		Frank van den Eshof			
		200m 20.45 (20.45)		200m 20.09 (20.09)			
		600m 52.84 (32.39)		600m 52.24 (32.15)			
		1000m 1:26.34 (33.50)		1000m 1:26.94 (34.70)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
20	gl	14 Loek Hendriksen	HN1	SKEUVEL	1:26.15	1:28.15	
	bl	13 Jetse Teunissen	HA2	HCH	1:24.94	1:29.73	HT
		Loek Hendriksen		Jetse Teunissen			
		200m 19.98 (19.98)		200m 20.32 (20.32)			
		600m 52.46 (32.48)		600m 53.37 (33.05)			
		1000m 1:28.15 (35.69)		1000m 1:29.73 (36.36)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
21	wt	9 Joep Hofstede	HA2	DNIJ	1:18.60	1:24.85	HT
	rd	25 Menno Mudde	HN4	ISIS	1:21.84	1:21.90	HT
		Joep Hofstede		Menno Mudde			
		200m 20.07 (20.07)		200m 19.75 (19.75)			
		600m 51.14 (31.07)		600m 50.10 (30.35)			
		1000m 1:24.85 (33.71)		1000m 1:21.90 (31.80)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
22	gl	12 Jules Blom	HN3	SKEUVEL	1:22.63	1:22.60	PR
	bl	24 Remco Boere	HSA	ELS DELFT	1:22.35	1:23.51	HT
		Jules Blom		Remco Boere			
		200m 19.51 (19.51)		200m 19.01 (19.01)			
		600m 49.65 (30.14)		600m 49.63 (30.62)			
		1000m 1:22.60 (32.95)		1000m 1:23.51 (33.88)			

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen
19 en 20 februari 2022

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
23	wt	21 Colin Schrijver	HN2	YA	1:14.71	1:17.09	HT
	rd	11 Jan Hein Verhoeff	HN4	SKEUVEL	1:13.60	1:17.95	HT
		Colin Schrijver		Jan Hein Verhoeff			
		200m	17.98	(17.98)	200m	18.25	(18.25)
		600m	46.48	(28.50)	600m	46.39	(28.14)
		1000m	1:17.09	(30.61)	1000m	1:17.95	(31.56)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
24	gl	29 Thomas Wiarda	HSA	TJAS	1:18.78	1:52.91	FL
	bl	30 Wester Landman	HA2	TG SV Zwolle	1:18.88	1:20.78	HT
		Thomas Wiarda		Wester Landman			
		200m	18.89	(18.89)	200m	19.01	(19.01)
		600m	1:05.90	(47.01)	600m	48.53	(29.52)
		1000m	1:52.91	(47.01)	1000m	1:20.78	(32.25)

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen
19 en 20 februari 2022

7. Uitslag Dames 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Lidia Tempert	DN2	CSV VRIEZENVEEN	29	O	4:37.03	HT	
2	21 Florien Bolks	DN2	SKEUVEL	30	I	4:49.44	HT	
3	19 Fenna Zandstra	DSA		29	I	4:57.05	HT	
4	18 Maïke Kroes	DSA	TJAS	27	O	5:12.50		
5	24 Mila Burger	DN2	SKITS	30	O	5:12.94	HT	
6	3 Nienke Schuur	DN4	TJAS	27	I	5:13.45	PR	
7	4 Ingrid Huizing	DN4	SKEUVEL	28	O	5:20.90		
8	1 Anouk Volkers	DA2	TJAS	26	O	5:38.64	PR	
9	20 Mirjam Kraakman	DN3	SOFTIJS	25	I	6:01.28	PR	
10	22 Nienke Markensteijn	DSB	TJAS	26	I	6:13.67		
	17 Zéfina de Bruin	DN1	IJVG	28	I	DNS		

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

7. Rituitslag Dames 3000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
25	wt rd	20 Mirjam Kraakman	DN3	SOFTIJS	6:03.49	6:01.28	PR

Mirjam Kraakman

200m	26.21	(26.21)	m
600m	1:09.83	(43.62)	
1000m	1:56.45	(46.62)	
1400m	2:44.29	(47.84)	
1800m	3:33.46	(49.17)	
2200m	4:22.92	(49.46)	
2600m	5:12.55	(49.63)	
3000m	6:01.28	(48.73)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
26	gl	22 Nienke Markensteijn	DSB	TJAS		6:13.67	
	bl	1 Anouk Volkers	DA2	TJAS	6:31.93	5:38.64	PR

Nienke Markensteijn

200m	26.96	(26.96)
600m	1:14.61	(47.65)
1000m	2:03.68	(49.07)
1400m	2:53.32	(49.64)
1800m	3:43.23	(49.91)
2200m	4:33.67	(50.44)
2600m	5:24.39	(50.72)
3000m	6:13.67	(49.28)

Anouk Volkers

200m	27.60	(27.60)
600m	1:10.74	(43.14)
1000m	1:54.45	(43.71)
1400m	2:39.08	(44.63)
1800m	3:24.14	(45.06)
2200m	4:09.21	(45.07)
2600m	4:54.14	(44.93)
3000m	5:38.64	(44.50)

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
27	wt	3 Nienke Schuur	DN4	TJAS	5:15.54	5:13.45	PR
	rd	18 Maike Kroes	DSA	TJAS	4:58.34	5:12.50	
		Nienke Schuur		Maike Kroes			
		200m	24.43	(24.43)	200m	23.87	(23.87)
		600m	1:04.10	(39.67)	600m	1:03.83	(39.96)
		1000m	1:44.73	(40.63)	1000m	1:45.61	(41.78)
		1400m	2:26.83	(42.10)	1400m	2:26.78	(41.17)
		1800m	3:08.14	(41.31)	1800m	3:08.11	(41.33)
		2200m	3:50.46	(42.32)	2200m	3:49.93	(41.82)
		2600m	4:32.00	(41.54)	2600m	4:32.29	(42.36)
		3000m	5:13.45	(41.45)	3000m	5:12.50	(40.21)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
28	gl	17 Zéfina de Bruin	DN1	IJVG	4:43.23	DNS	
	bl	4 Ingrid Huizing	DN4	SKEUVEL	5:14.50	5:20.90	
		Zéfina de Bruin		Ingrid Huizing			
				200m	25.69	(25.69)	
				600m	1:04.17	(38.48)	
				1000m	1:44.53	(40.36)	
				1400m	2:26.03	(41.50)	
				1800m	3:08.24	(42.21)	
				2200m	3:52.22	(43.98)	
				2600m	4:36.97	(44.75)	
				3000m	5:20.90	(43.93)	

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
29	wt	19 Fenna Zandstra	DSA		4:32.96	4:57.05	HT
	rd	2 Lidia Tempert	DN2	CSV VRIEZENVEEN	4:23.86	4:37.03	HT
Fenna Zandstra			Lidia Tempert				
		200m	22.55	(22.55)	200m	21.36	(21.36)
		600m	58.02	(35.47)	600m	55.39	(34.03)
		1000m	1:35.68	(37.66)	1000m	1:30.48	(35.09)
		1400m	2:14.70	(39.02)	1400m	2:06.06	(35.58)
		1800m	2:54.56	(39.86)	1800m	2:42.37	(36.31)
		2200m	3:35.09	(40.53)	2200m	3:19.64	(37.27)
		2600m	4:16.07	(40.98)	2600m	3:57.78	(38.14)
		3000m	4:57.05	(40.98)	3000m	4:37.03	(39.25)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
30	gl	21 Florien Bolks	DN2	SKEUVEL	4:46.31	4:49.44	HT
	bl	24 Mila Burger	DN2	SKITS	4:52.26	5:12.94	HT
Florien Bolks			Mila Burger				
		200m	23.05	(23.05)	200m	23.99	(23.99)
		600m	58.69	(35.64)	600m	1:03.14	(39.15)
		1000m	1:35.69	(37.00)	1000m	1:43.75	(40.61)
		1400m	2:13.83	(38.14)	1400m	2:24.93	(41.18)
		1800m	2:52.07	(38.24)	1800m	3:06.31	(41.38)
		2200m	3:31.54	(39.47)	2200m	3:48.86	(42.55)
		2600m	4:10.90	(39.36)	2600m	4:31.40	(42.54)
		3000m	4:49.44	(38.54)	3000m	5:12.94	(41.54)

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

8. Uitslag Heren 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Colin Schrijver	HN2	YA	40	I	7:24.79		
2	29 Thomas Wiarda	HSA	TJAS	40	O	7:28.73	PR	
3	39 Thiadrik Kramer	HSA	TJAS	37	I	7:40.65	PR	
4	40 Thom Keijzer	HSA	SKEUVEL	39	O	7:45.23		
5	30 Wester Landman	HA2	TG SV Zwolle	33	I	7:48.92		
6	25 Menno Mudde	HN4	ISIS	39	I	7:50.72	PR	
7	23 Jochem Kerssies	HN3	TJAS	31	O	7:54.45	HT	
8	2 Fedor van der Laan	HSA	SOFTIJS	36	O	7:57.98		
9	24 Remco Boere	HSA	ELS DELFT	38	I	8:08.06	PR	
10	34 Daniël Kooiman	HSB	SKEUVEL	33	O	8:10.46		
11	26 Frank van den Eshof	HSA	ISIS	37	O	8:27.14	PR	
12	31 Peter Paul Erdman	HSA	SOFTIJS	35	O	8:52.54	PR	
13	41 Joris Stevers	HN4	SOFTIJS	36	I	8:56.67		
14	27 Marijn Venderbosch	HSA	ISIS	38	O	9:06.76		
15	32 Tycho Parmentier	HN4	TJAS	31	I	9:08.21	HT	
16	3 Niels Apeldoorn	HN1	SKEUVEL	34	I	9:44.30		
17	28 Sjors Blom	HN4	ELS DELFT	34	O	10:13.50		
18	38 Stijn Visser	HSA	SOFTIJS	35	I	10:50.64		

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

8. Rituitslag Heren 5000 meter

		Naam		Cat	Vereniging		PR	Tijd	Info
31	wt	32	Tycho Parmentier	HN4	TJAS			9:08.21	HT
	rd	23	Jochem Kerssies	HN3	TJAS		7:20.72	7:54.45	HT
		Tycho Parmentier			Jochem Kerssies				
		200m	25.79 (25.79)		200m	22.56 (22.56)			
		600m	1:09.07 (43.28)		600m	59.34 (36.78)			
		1000m	1:53.07 (44.00)		1000m	1:36.56 (37.22)			
		1400m	2:36.98 (43.91)		1400m	2:14.41 (37.85)			
		1800m	3:20.62 (43.64)		1800m	2:52.19 (37.78)			
		2200m	4:05.07 (44.45)		2200m	3:29.97 (37.78)			
		2600m	4:49.59 (44.52)		2600m	4:07.74 (37.77)			
		3000m	5:34.37 (44.78)		3000m	4:45.52 (37.78)			
		3400m	6:20.86 (46.49)		3400m	5:23.29 (37.77)			
		3800m	7:02.16 (41.30)		3800m	6:01.07 (37.78)			
		4200m	7:45.76 (43.60)		4200m	6:39.31 (38.24)			
		4600m	8:28.27 (42.51)		4600m	7:16.98 (37.67)			
		5000m	9:08.21 (39.94)		5000m	7:54.45 (37.47)			

		Naam		Cat	Vereniging		PR	Tijd	Info
32	gl								
	bl								
		m			m				

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

		Naam		Cat	Vereniging		PR	Tijd	Info
33	wt	30	Wester Landman		HA2	TG SV Zwolle		7:48.92	
	rd	34	Daniël Kooiman		HSB	SKEUVEL		8:10.46	
		Wester Landman			Daniël Kooiman				
		200m	21.21	(21.21)	200m	22.22	(22.22)		
		600m	58.04	(36.83)	600m	59.61	(37.39)		
		1000m	1:35.76	(37.72)	1000m	1:37.58	(37.97)		
		1400m	2:12.83	(37.07)	1400m	2:16.06	(38.48)		
		1800m	2:49.11	(36.28)	1800m	2:53.84	(37.78)		
		2200m	3:25.35	(36.24)	2200m	3:32.31	(38.47)		
		2600m	4:01.72	(36.37)	2600m	4:10.82	(38.51)		
		3000m	4:38.57	(36.85)	3000m	4:49.83	(39.01)		
		3400m	5:15.53	(36.96)	3400m	5:29.35	(39.52)		
		3800m	5:53.08	(37.55)	3800m	6:09.18	(39.83)		
		4200m	6:31.11	(38.03)	4200m	6:49.79	(40.61)		
		4600m	7:09.59	(38.48)	4600m	7:30.34	(40.55)		
		5000m	7:48.92	(39.33)	5000m	8:10.46	(40.12)		

		Naam		Cat	Vereniging		PR	Tijd	Info
34	gl	3	Niels Apeldoorn		HN1	SKEUVEL		9:44.30	
	bl	28	Sjors Blom		HN4	ELS DELFT		10:13.50	
		Niels Apeldoorn			Sjors Blom				
		200m	24.78	(24.78)	200m	21.54	(21.54)		
		600m	1:07.94	(43.16)	600m	1:06.02	(44.48)		
		1000m	1:53.15	(45.21)	1000m	1:51.70	(45.68)		
		1400m	2:38.77	(45.62)	1400m	2:36.45	(44.75)		
		1800m	3:25.15	(46.38)	1800m	3:27.64	(51.19)		
		2200m	4:12.41	(47.26)	2200m	4:17.49	(49.85)		
		2600m	5:00.15	(47.74)	2600m	5:08.52	(51.03)		
		3000m	5:47.50	(47.35)	3000m	5:59.22	(50.70)		
		3400m	6:34.64	(47.14)	3400m	6:49.69	(50.47)		
		3800m	7:22.86	(48.22)	3800m	7:40.70	(51.01)		
		4200m	8:11.08	(48.22)	4200m	8:32.38	(51.68)		
		4600m	8:58.84	(47.76)	4600m	9:23.86	(51.48)		
		5000m	9:44.30	(45.46)	5000m	10:13.50	(49.64)		

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
35	wt	38 Stijn Visser	HSA	SOFTIJS	10:09.45	10:50.64	
	rd	31 Peter Paul Erdman	HSA	SOFTIJS	9:22.67	8:52.54	PR
		Stijn Visser	Peter Paul Erdman				
		200m	26.24	(26.24)	200m	24.50	(24.50)
		600m	1:10.47	(44.23)	600m	1:01.75	(37.25)
		1000m	1:57.43	(46.96)	1000m	1:40.16	(38.41)
		1400m	2:46.26	(48.83)	1400m	2:19.84	(39.68)
		1800m	3:36.28	(50.02)	1800m	3:00.77	(40.93)
		2200m	4:26.34	(50.06)	2200m	3:42.93	(42.16)
		2600m	5:19.12	(52.78)	2600m	4:25.68	(42.75)
		3000m	6:11.93	(52.81)	3000m	5:07.89	(42.21)
		3400m	7:07.34	(55.41)	3400m	5:51.52	(43.63)
		3800m	8:01.76	(54.42)	3800m	6:35.77	(44.25)
		4200m	8:57.88	(56.12)	4200m	7:20.81	(45.04)
		4600m	9:54.48	(56.60)	4600m	8:07.27	(46.46)
		5000m	10:50.64	(56.16)	5000m	8:52.54	(45.27)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
36	gl	41 Joris Stevers	HN4	SOFTIJS		8:56.67	
	bl	2 Fedor van der Laan	HSA	SOFTIJS		7:57.98	
		Joris Stevers	Fedor van der Laan				
		200m	23.11	(23.11)	200m	22.67	(22.67)
		600m	1:01.11	(38.00)	600m	58.31	(35.64)
		1000m	1:41.27	(40.16)	1000m	1:36.04	(37.73)
		1400m	2:22.86	(41.59)	1400m	2:13.78	(37.74)
		1800m	3:04.44	(41.58)	1800m	2:51.16	(37.38)
		2200m	3:47.87	(43.43)	2200m	3:28.88	(37.72)
		2600m	4:31.27	(43.40)	2600m	4:07.43	(38.55)
		3000m	5:15.34	(44.07)	3000m	4:44.43	(37.00)
		3400m	6:00.94	(45.60)	3400m	5:22.79	(38.36)
		3800m	6:44.65	(43.71)	3800m	6:01.32	(38.53)
		4200m	7:29.33	(44.68)	4200m	6:39.86	(38.54)
		4600m	8:13.32	(43.99)	4600m	7:18.76	(38.90)
		5000m	8:56.67	(43.35)	5000m	7:57.98	(39.22)

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
37	wt	39 Thiadrik Kramer	HSA	TJAS	7:52.68	7:40.65	PR
	rd	26 Frank van den Eshof	HSA	ISIS	8:43.33	8:27.14	PR
		Thiadrik Kramer			Frank van den Eshof		
		200m	21.12	(21.12)	200m	21.76	(21.76)
		600m	55.23	(34.11)	600m	58.83	(37.07)
		1000m	1:30.41	(35.18)	1000m	1:39.43	(40.60)
		1400m	2:06.18	(35.77)	1400m	2:19.91	(40.48)
		1800m	2:42.03	(35.85)	1800m	3:00.19	(40.28)
		2200m	3:18.44	(36.41)	2200m	3:40.61	(40.42)
		2600m	3:55.06	(36.62)	2600m	4:20.83	(40.22)
		3000m	4:31.47	(36.41)	3000m	5:01.74	(40.91)
		3400m	5:08.28	(36.81)	3400m	5:42.40	(40.66)
		3800m	5:45.47	(37.19)	3800m	6:23.31	(40.91)
		4200m	6:23.10	(37.63)	4200m	7:04.21	(40.90)
		4600m	7:01.13	(38.03)	4600m	7:45.79	(41.58)
		5000m	7:40.65	(39.52)	5000m	8:27.14	(41.35)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
38	gl	24 Remco Boere	HSA	ELS DELFT	8:17.22	8:08.06	PR
	bl	27 Marijn Venderbosch	HSA	ISIS	9:05.99	9:06.76	
		Remco Boere			Marijn Venderbosch		
		200m	20.43	(20.43)	200m	23.85	(23.85)
		600m	56.06	(35.63)	600m	1:02.30	(38.45)
		1000m	1:34.41	(38.35)	1000m	1:43.43	(41.13)
		1400m	2:13.41	(39.00)	1400m	2:26.48	(43.05)
		1800m	2:52.33	(38.92)	1800m	3:10.04	(43.56)
		2200m	3:31.33	(39.00)	2200m	3:54.05	(44.01)
		2600m	4:10.85	(39.52)	2600m	4:38.59	(44.54)
		3000m	4:50.47	(39.62)	3000m	5:23.08	(44.49)
		3400m	5:29.68	(39.21)	3400m	6:07.82	(44.74)
		3800m	6:09.25	(39.57)	3800m	6:52.51	(44.69)
		4200m	6:48.66	(39.41)	4200m	7:37.22	(44.71)
		4600m	7:28.21	(39.55)	4600m	8:21.85	(44.63)
		5000m	8:08.06	(39.85)	5000m	9:06.76	(44.91)

NSK Afstanden

Kardinge - Groningen

19 en 20 februari 2022

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
39	wt	25 Menno Mudde	HN4	ISIS	7:51.78	7:50.72	PR
	rd	40 Thom Keijzer	HSA	SKEUVEL	7:32.59	7:45.23	
		Menno Mudde	Thom Keijzer				
		200m	21.63	(21.63)	200m	22.08	(22.08)
		600m	58.25	(36.62)	600m	56.38	(34.30)
		1000m	1:35.22	(36.97)	1000m	1:32.05	(35.67)
		1400m	2:12.76	(37.54)	1400m	2:07.68	(35.63)
		1800m	2:50.01	(37.25)	1800m	2:43.50	(35.82)
		2200m	3:27.46	(37.45)	2200m	3:19.54	(36.04)
		2600m	4:04.45	(36.99)	2600m	3:56.35	(36.81)
		3000m	4:42.14	(37.69)	3000m	4:33.28	(36.93)
		3400m	5:20.30	(38.16)	3400m	5:11.09	(37.81)
		3800m	5:58.23	(37.93)	3800m	5:49.26	(38.17)
		4200m	6:36.51	(38.28)	4200m	6:27.86	(38.60)
		4600m	7:14.72	(38.21)	4600m	7:06.50	(38.64)
		5000m	7:50.72	(36.00)	5000m	7:45.23	(38.73)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
40	gl	21 Colin Schrijver	HN2	YA	7:14.24	7:24.79	
	bl	29 Thomas Wiarda	HSA	TJAS	7:48.00	7:28.73	PR
		Colin Schrijver	Thomas Wiarda				
		200m	20.21	(20.21)	200m	20.75	(20.75)
		600m	54.40	(34.19)	600m	54.31	(33.56)
		1000m	1:29.52	(35.12)	1000m	1:29.87	(35.56)
		1400m	2:05.34	(35.82)	1400m	2:04.95	(35.08)
		1800m	2:40.65	(35.31)	1800m	2:40.38	(35.43)
		2200m	3:16.13	(35.48)	2200m	3:15.88	(35.50)
		2600m	3:51.54	(35.41)	2600m	3:51.65	(35.77)
		3000m	4:27.02	(35.48)	3000m	4:27.21	(35.56)
		3400m	5:02.33	(35.31)	3400m	5:03.28	(36.07)
		3800m	5:37.91	(35.58)	3800m	5:39.42	(36.14)
		4200m	6:13.46	(35.55)	4200m	6:15.88	(36.46)
		4600m	6:49.06	(35.60)	4600m	6:52.35	(36.47)
		5000m	7:24.79	(35.73)	5000m	7:28.73	(36.38)